

APORTES DEL PSICOANALISIS PARA LA COMPRESION DE LA OBESIDAD

Surita,J

Estudiante de Grado, profesorado de Psicología y Lic. En Psicología

Correo Electrónico: Joelsurita9@gmail.com

Núcleo temático: Psicología de la Salud y Clínica, y Psicoanálisis

RESUMEN

Introducción: La obesidad se está convirtiendo en una epidemia mundial en los últimos años, entendemos que la misma es una enfermedad multifactorial, no obstante suele estar la tendencia desde las distintas ramas de la salud de simplificar o siquiera enfocar el esfuerzo en encontrar la forma de intervenir, dejando de lado el comprender al sujeto que la esta padeciendo. Por ello nos proponemos investigar la patología a través del psicoanálisis, considerándolo herramienta fundamental para poder indagar en los sujetos y su relación con el malestar que los aqueja, en este caso la obesidad. A través de esta investigación se busca poder encontrar una posible relación desde una visión psicoanalítica entre el concepto de compulsión a la repetición y el de obesidad, tomando posibles nexos entre el concepto de compulsión a la repetición y compulsión a la ingesta, utilizando fundamentalmente el relato de sujetos participantes del programa Alimentación Saludable del Hospital San Roque Viejo ubicado en Córdoba Capital.

La Compulsión a la Repetición, podría incitar actos repetitivos en los sujetos en relación a la comida ,que a su vez al ser sostenidos en el tiempo provoque características de sobrepeso o de obesidad, por ello el trabajo es relevante, anteriormente se mencionó que la mayoría de los estudios en relación a este trastorno provienen desde la medicina y por el lado de la psicología las investigaciones están orientadas al tratamiento, siendo la etiología un campo relativamente nuevo a investigar por la psicología, esto lo pudimos observar en la búsqueda bibliográfica realizada previamente.

Objetivos: General: Indagar de qué manera se relaciona desde una visión psicoanalítica el concepto de compulsión a la repetición y el de obesidad en personas obesas.

Específicos: Analizar la compulsión a la repetición en pacientes obesos. Establecer una relación entre obesidad y los eventos significativos de los pacientes con la compulsión a la repetición. Establecer los nexos entre compulsión a la repetición y compulsión a la ingesta.

Metodología: La perspectiva de investigación que se utiliza es de carácter cualitativo, la cual consiste en indagar en situaciones naturales intentando dar sentido o interpretar los fenómenos en los términos del significado que las personas le otorgan.

Por los objetivos planteados la presente investigación es de tipo Exploratoria. Dado que la revisión de la literatura reveló que únicamente guías no investigadas e ideas vagamente relacionadas con el problema de estudio, la misma sirve para aumentar el grado de familiaridad con fenómenos relativamente desconocidos, obtener información sobre la posibilidad de llevar a cabo una investigación más completa sobre un contexto particular de la vida real.

Se utilizó como instrumento a la “Entrevista Abierta” y consta de dos partes. En la primera se pedirán datos sociodemográficos. Mientras que en la segunda parte, se interrogará a los entrevistados procurando indagar los objetivos planteados, en este caso los ejes serían, eventos significativos, compulsión a la repetición, obesidad, compulsión a la ingesta. En base a un cuadro de características conceptuales realizado previamente.

Este tipo de muestra es intencional no aleatoria y estará constituido por los pacientes que integran el programa Alimentación Saludable del Hospital San Roque Viejo Córdoba, en este trabajo se entrevistó a ocho pacientes. Se eligió a un grupo específico de personas que estaban diagnosticadas con obesidad/ sobrepeso. Por ello es que con este trabajo no se pretenderá generalizar los resultados, sino ampliar los datos existentes en relación a la investigación del psicoanálisis sobre la obesidad.

Resultados: La investigación se basó en ocho personas del programa “Alimentación Saludable” con obesidad, siete de esas personas eran mujeres. El enfoque estará principalmente en el relato de los sujetos, a partir de ahí se desarrollará la hipótesis de la investigación.

Los sujetos investigados, son personas que mantenían un estilo de alimentación regular, y un peso estándar sin características de obesidad, pero un momento determinado,

empezaron a aumentar progresivamente, alcanzando características de obesidad. Ese aumento está relacionado con actos de alimentación compulsiva que todos los sujetos realizaban y que se prolongaron en el tiempo.

Existe una correlación entre el momento donde cada uno registra que empezaron a subir progresivamente de peso y el momento en que ocurrió el hecho traumático que los aqueja ante esto surgen dos ejes principales de la investigación:

Lo primero que indagamos es como se manifiesta el concepto de compulsión a la repetición en estos sujetos. Ellos empezaron a tener actos compulsivos, pulsiones autodestructivas. No obstante siempre en una mezcla pulsional, junto a la pulsión de Vida.

El segundo que analizamos fue la relación entre el hecho significativo y la obesidad, indagamos como se instaura la Compulsión a la Repetición en ellos. Los sujetos al no poder pasar los hechos significativos por el proceso secundario, las defensas empiezan a fallar y la Compulsión a la Repetición surge como un mecanismo de defensa “más allá de los mecanismos de defensa” esto evita el desmoronamiento psíquico del sujeto.

Discusión: Resaltar la importancia de poder involucrarse más con el sujeto que está padeciendo, no solo atacar el padecimiento con tratamientos dando por sentado que los orígenes de la misma. El psicoanálisis en esta instancia posee herramientas poder indagar esto, rescatar al sujeto del inconsciente, a las subjetividades y a las singularidades, pero para ello debe adentrarse aún más en este tipo de trastornos, pudiendo ofrecer muchas más investigaciones de casos.

La obesidad al ser una problemática amplia, hay que abordarla multidisciplinariamente necesariamente, buscando caminos en común tanto con los profesionales nutricionistas, médicos y psicólogos que manejen otra línea de pensamiento, tanto en el poder indagar la etiología como en los tratamientos. Solo así se podrá alcanzar una respuesta al padecimiento un poco mas completa.

Palabras claves: compulsión a la repetición- compulsión a la ingesta- trauma- obesidad-relato

Curriculum Nominal



DATOS PERSONALES

- **Nombre y Apellido:** Joel Víctor Surita
- **Edad:** 27 años
- **Fecha de nacimiento:** 25 de Octubre de 1.988- Salta Capital
- **D.N.I:** 33.661.750
- **Domicilio:** Alvear 53
- **Teléfono:** 0351-152220815

FORMACIÓN ACADÉMICA

- **Carrera:** LICENCIATURA DE PSICOLOGIA
- **Institución Académica:** UNIVERSIDAD NACIONAL DE CORDOBA
- **Lugar:** Facultad de Psicología -Universidad Nacional de Córdoba

EXPERIENCIA PROFESIONAL

2012-2012: Grupo de trabajo con pacientes oncológicos en la clínica Allende

- Cargo: Coordinador
- Función: Encuentro semanales con pacientes, familiares y estudiantes, para intercambiar experiencias y socializar vivencias problemáticas en torno a la enfermedad.

2012-2013: Diagnostico Organizacional en MET

- Cargo: Entrevistador, recopilador y desarrollador de proyecto
- Función: Mediante una serie de entres a todos los agentes de la empresa, se realizó un diagnostico organizacional de la institución, logrando así obtener un panorama actual del estado en el que se encuentra la misma

2013-2013: Taller en C.A.I

- Cargo: Tallerista
- Función: A través de una serie de estrategias se brindó una capacitación mediante un taller de buen trato a los participantes, en este caso niño de zonas marginales, logrando así una concientización de los actos y una mejora en la conducta y perspectiva de genero

2013-2013: Foros anuales de capacitación

- Cargo: Coordinador General
- Función: junto a un equipo de trabajo se realizaron foros debates en el ámbito universitario, abarcando distintas temáticas de interés para los estudiantes, convocando a profesionales especializados. Fueron llevados a cabo en lugares centrales de ciudad universitaria junto al desarrollando estrategias de promoción graficas

2012-2014: Parte de la catedra de psicopatología

- Cargo: Ayudante Alumno
- Función: la tarea consistía en formar parte de un grupo de investigación, ayudar en los asuntos correspondientes a la catedra, brindar horarios de consulta a los alumnos que curse la materia, participar dando clases en los horarios de practico.

2011- Actual: INCBA (organización sin fines de lucro)

- Cargo: Coordinador
- Función: Junto a estudiantes y profesionales de diferentes carreras y provincias promovemos la tarea social de universitarios en comedores, colegios y en charlas informativas. Entre las tareas que se realiza esta formar grupos de trabajo, coordinarlos, sostenerlos en el tiempo, coordinar actividades, salidas de promoción y captación de contactos en ciudad universitaria.

2015- Actual: Taller de Ansiedad ante los exámenes

- Cargo: coordinador
- Función: Junto a una Psiquiatra y una Lic. en Psicología realizamos talleres de ansiedad con el objetivo de brindar herramientas teóricas y prácticas para que las personas puedan afrontar correctamente una situación de examen.

2015-Actual: Talleres libres del humo

- Cargo: coordinador
- Función: junto a una psiquiatra realizamos en una fundación un taller que brinda herramientas y contención a las personas que son adictas al tabaco, logrando de esa manera ayudarlos a abandonar el tabaco y sostener la decisión de dejar de fumar.

2015- Actual: Consultorio Clínico

- Cargo: terapeuta
- Función: mediante la terapia cognitivo conductual utilizo un conjunto de técnicas estructuradas para intentar identificar los pensamientos que causan emociones y las conductas problemáticas y junto al paciente lograr cambiar estos pensamientos, lo que a su vez permite dar respuestas más apropiadas y positivas a diferente situaciones.
Atiendo a chicos con discapacidad (síndrome de down y asperger) aplicando diferentes estrategias vinculares y conductuales.

2015- Actual: Talleres de alimentación

- Cargo: parte del grupo que coordina
- Función: junto a una nutricionista brindamos talleres vivenciales en torno a la alimentación, deseo, la saciedad, el hambre, la comida, etc. Con el objetivo de poder generar un conocimiento perdurable y practico para que las personas que asisten puedan ir cambiando su estilo de vida a uno más saludable

FORMACIÓN ACADÉMICA

- **Carrera: Licenciatura de Psicología**
- **Matricula: 9395**
- **Institución: Universidad Nacional de Córdoba**
- Características: Capaz de dar respuestas a problemas en distintos ámbitos, poder abordarlos desde distintos enfoques teóricos y prácticos. Con capacidad crítica, con aplicación de técnicas, instrumentos y modelos conceptuales. Creativo, con creciente capacidad para proponer abordajes posibles en relación a distintas necesidades individuales y comunitarias. En continua formación y con participación eficaz en el trabajo interdisciplinario
- Lugar Facultad de Psicología- Universidad Nacional de Córdoba
- Miembro de AACP- Asociación para el avance de la ciencia aplicada

Posgrados

Especialización en Terapia Cognitivo Conductual (Año 2015)

- Curso de Posgrado “Terapia cognitivo-conductual: formulación de casos y diseño de tratamientos de trastornos psicológicos”- PSIBE- Instituto de asistencia, docencia e investigación en Psicoterapias basada en la Evidencia.

Especialización en Coordinación de Grupos terapéuticos (Año 2016)

Especialización en Trastornos de Alimentación- Sobrepeso y Obesidad (año 2016)

Antecedentes académicos

- Parte de la cátedra de Psicopatología II , materia electiva de 5 año de la carrera de Licenciatura en Psicología – Universidad Nacional de Córdoba- 2 años desempeñándome como ayudante alumno, con un trabajo de investigación al finalizar el periodo de ayudantía (Año 2012-2014)
- Disertante en Jornada Intercatedra- Organizado por las Cátedras de Psicoanálisis, Psicopatología y Psicopatología II-Facultad de Psicología. Exponiendo un trabajo de investigación (Año 2013)
- Parte del equipo de trabajo del libro “Cuerpo y Psicoanálisis” . Proyecto Organizado por el Profesor Lic. San Emeterio (Año 2014-actualidad)

Cursos

- Formación en técnicas Proyectivas - Facultad de Psicología- UNC
- Formación en el ámbito Laboral y Organizacional, orientado a recursos humanos, análisis institucional, selección de persona y entrevista laborales- Facultad de Psicología- UNC
- Curso de actualización profesional “Herramientas Pedagógicas y Socioculturales para
- Graduados Universitarios en las Escuelas Secundarias”- ADIUC
- Curso: Un Millón de Líderes- Herramientas de liderazgo- LIDERE ORG
- Curso de Epidemiología Comunitaria- UNC Secretaria de extensión

Congresos

- Charla de Salud Mental “Encierro abandono y desidia”- Facultad de Psicología- UNC
- 3ºCiclo de Conferencias “Abuso sexual infantil: De la impunidad al castigo” - Facultad de Psicología- UNC
- Jornada de Extensión “romper el silencio, acerca del maltrato infantil” - Facultad de Psicología- UNC

- “1° Encuentro-Esclavitud siglo XXI, trata y tráfico de personas, explotación sexual de niños, niñas y adolescentes”- Facultad de Derecho y Ciencias Sociales- UNC
- Violencia y Derecho de Niños y Adolescentes- Secretaria del Niño y Adolescente-Córdoba
- Gestión y Organización de ONGs- Proa- Córdoba

OTROS DATOS

- **Idiomas**
 - **Inglés:** Nivel Medio. 3año – Curso del departamento de extensión de la facultad de lenguas
- **Informática:**
 - **Word:** Manejo y creación de diversos documentos digitales, en diferentes formatos **Excel:** Manejo de herramientas que ayuda a la gestión, ya sea para el sector empresarial, como para otras áreas como ser la estadística, las matemáticas, la investigación de operaciones, el análisis de datos, cálculo y análisis financiero.
 - **Power Point:** Manejo de presentaciones, gráficos y animaciones **Corel Draw:** Creación de flayers , afiches, folletos
 - **Curso de Gestión de Redes Sociales y desarrollo de eventos- Academia ELIAS DUARTE**

Carta de Intención:

Saludos cordialmente a los encargados de evaluar los trabajos.

Considero pertinente el trabajo a los fines de la profesión y de la ciencia, por la relevancia que el tema va teniendo pasado los años. Mi trabajo aborda como eje principal la obesidad, y parte de la falta de investigaciones que hay desde el psicoanálisis ante esta problemática siendo que a mi entender la corriente posee herramientas para poder indagar en los orígenes de la obesidad y sobre todo en la singularidad del sujeto que la padece.

Actualmente la mayoría de los estudios vienen del campo médico y pretenden cerrar la mirada en un único factor etiológico o en el tratamiento.

Dicha investigación pretende ser un disparador para dos ejes, el primero la investigación ver como factores como la compulsión, los traumas, la ingesta esta ligados en algunos casos de obesidad y como segundo eje indagar como se podría abordar un tratamiento más completo ante esta problemática creciente.

No considero construir una generalidad, tampoco es ese el fin ni creo que sea posible desde ninguna ciencia en esta problemática, sino poder concientizar la tarea en conjunta que se debe emprender ante esta enfermedad que avanza desmedidamente.

Sin otro particular espero poder tener la oportunidad y el privilegio de expresar estas ideas en el congreso. Desde ya muchas gracias.